

NEUWILLER-LÈS-SAVERNE Édition

Anny Schneider : le roman de sa vie

Elle est née et a grandi à Neuwiller-lès-Saverne et vit aujourd'hui au Québec où elle exerce comme herboriste. Reconnue dans son métier et son pays d'adoption, Anny Schneider avait envie de raconter son parcours de vie semé d'embûches.



Un roman autobiographique pour Anny Schneider, une Alsacienne qui a émigré au Québec. DOCUMENT REMIS

DNA : Vous avez déjà écrit plusieurs livres sur les plantes médicinales. Qu'est-ce qui vous a donné envie d'écrire cette autobiographie *La Lionne sortie de la pénombre* ? Que vous a-t-elle apporté ?

- Anny Schneider : « J'ai commencé à écrire mon récit de vie en 2006 durant un burn-out, épuisée par des su-

refforts, des déceptions et un chagrin d'amour, suite à un ultime très mauvais choix. Le livre a été une forme

d'autoanalyse pour mieux me comprendre et aussi un témoignage pour mes enfants et les leurs, leurs amis aussi ! De scruter mon histoire en remontant dans mon passé houleux m'a appris à mieux m'évaluer, me pardonner ainsi qu'à ceux

qui m'ont nui et éclairer de nouveaux chemins à emprunter. Cela m'a permis aussi de faire un bilan réaliste. »

N'avez-vous pas peur d'être jugée et de heurter vos proches ?

- « Les êtres qui me sont les plus chers sont mes enfants et mon frère. Ils ont lu mon premier manuscrit (dont

100 pages ont été coupées) m'ont suggéré quelques coupures ou changements de ton, ce que j'ai fait en grosse partie. Je leur ai aussi donné des pseudonymes pour préserver leur anonymat relatif. Mais ils ont compris mes mobiles et encouragé mon travail, plus salvateur (et moins coûteux...) qu'une longue psychanalyse. Et malgré tout, ce que mon pé-

UN DESTIN ÉTONNANT

Avant de poser ses valises au Québec dans les années 1980, Anny Schneider a boulingué à travers l'Europe. Avec humour, elle se présente dans les premières pages de son livre comme « une ex-hippie alsacienne immigrée, junkie, ayant vécu le déclin du Flower Power européen [...] ». Femme passionnée et pétillante d'énergie, elle a su rebondir et donne l'impression d'avoir vécu 1 000 et une vie. Herboriste renommée, elle est diplômée de l'Herbothèque et de l'Académie de phytothérapie du Canada à Montréal. Elle est auteure de quatre essais dont deux best-sellers sur les plantes médicinales. Elle est aussi chroniqueuse, polémiste, poète et conférencière et revient régulièrement au pays de Hanau pour donner des conférences sur ses sujets de prédilection. Son autobiographie est un récit poignant et touchant d'un parcours de vie hors du commun. Et se lit d'une traite, comme un roman.

► *La Lionne sortie de la pénombre*. Édition Un monde différent, 17 €. Disponible sur des sites internet.

re, la forêt, et des vieilles dames de Neuwiller, tante Louise en premier, m'ont transmis, m'aura servi toute ma vie. La nature, comme toujours, et mes enfants artistes chéris, y compris mon petit-fils Henri, sont mes nouveaux "gourous" et sources d'inspiration. »

Quel est le message que vous voulez faire passer en racontant votre expérience avec la drogue, votre dépression ?

- « Ils sont nombreux les messages, mais surtout, éviter aux jeunes bien des souffrances et de faire les mêmes bêtises : d'écouter et d'imiter de mauvais compagnons, copines, pour les femmes, suivre des inconnus dans un lieu fermé. Je leur suggère aussi d'éviter les drogues chimiques et les seringues, d'écouter leur cœur, se fier à leurs intuitions, étudier et lire beaucoup, travailler dans ce qu'on aime le plus, et surtout aimer et s'aimer ! De choisir en priorité de

prendre soin de son corps, de ses proches, de sa communauté, voire de la planète, de notre généreuse Mère Nature évidemment et de cultiver ses dons naturels et d'évoluer toujours... Ce dont ce monde manque le plus, c'est de bonté, de bon sens et de gentillesse. »

Quels sont vos projets ?

- « J'ai commencé la rédaction de mon sixième livre qui portera sur les plantes indigènes de la forêt canadienne, mon pays d'accueil et sur l'héritage des Premières Nations tant malmenées. Et, si le Créateur me prête encore quelques années de vie, mon septième livre sera tout fait de fantaisie en prose poétique, mon autre passion. Je suis de plus en plus sereine et confiante. La vie est une aventure magnifique quand on parvient à écouter son cœur et son essence, autant céleste que terrestre... » ■

Propos recueillis par Simone GIEDINGER